



För många år sen köpte jag en päls – en rosa fuskpäls. Att värma sig med en äkta päls är en av de saker som har lägst status. Läs om iskalla statuslistan, febriga karlar, värmande skratt och skogspromenader. Dessutom kan du vinna att få göra en alldeles egen bok!

RED: CHARLOTTE SILFVERBERG  
ILL: URSULA WILBY  
FOTO: ARKIVBILDER  
Läs också min blogg: [www.charlotte.nu](http://www.charlotte.nu)

# charlotte.nu



Kan du lista ut vilken kändis jag tänker på med hjälp av de här ledtrådarna?

- Femma och trea i sång, men etta i dans.
- Han är söt som en gräddbulle.
- Hoppas att hopp och ära är årets melodi. Rätt svar hittar du längst ner på sidan.

**VEM ÄR STJÄRNAN?**

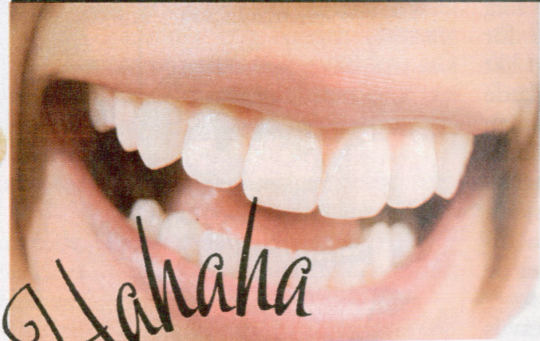
## Inget att skryta med

Att vara allmänbildad och duktig på jobbet har högst status i Sverige. Men vad har lägst status? Längst ner på listan, från Statusnavigator, hittar man till exempel de här statusbottennappen.

- Säg inte: "Horace och jag är jättejanta!" – det är ingen status att känna en ledamot av Svenska Akademien.
- Säg inte: "Känn, den är gjord på riktiga sälungar!" – det är ingen status att äga en äkta päls.
- Säg inte: "Min nya man/fru var inte född när Abba vann Melodifestivalen!" – det är ingen status att ha en minst femton år yngre man/fru.
- Säg inte: "Vad tycker du om mina nya läppar som jag sprutat in fett från lären i?" – det är ingen status att förbättra sitt utseende med medicinska hjälpmedel.



## VECKANS VARDAGSMYSTERIUM:



### - varför skrattar vi?

Så funkar det: Alla föds med förmågan att skratta, och forskare har hittat ett frimärksstort område i hjärnan som aktiveras när vi skrattar. En teori är att skrattet från början uppstod som en "faran är över"-signal när människor träffades. Behövde de inte vara rädda för varandra skrattade de ihop som ett tecken på att de kunde slappna av och ha trevligt. Förmodligen är det därför vi sällan skrattar högt när vi är ensamma. Mest skrattar vi under helt vanliga "oroliga" samtal, som ett socialt klister, och inte i samband med skämt. Skratt kan också användas negativt, när någon markerar sin makt genom att skratta åt någon, i stället för med.

Glädje och skratt är nästan lika smittsamt som influensa. Så ställ dig bredvid en glad typ om du känner att du behöver piggas upp. Och vissa skratt är mer smittsamma än andra, jag har en väninna som låter som en oemotståndlig blandning av en pipleksak och ett ostämt munspel. Men varför skrattar vi egentligen? Jag tog reda på fnissande fakta.

## MER REA!

### TJYVLYSSNAT:

För ett tag sen fyndade jag i en klädbutik där man hade erbjudandet "50% på reaperiset!" Mannen framför mig i kön försökte skämta till det lite med expediten, vilket inte gick hem en stressig långlördag...  
**Klädaffär i Malmö 15.45**  
**Kunden:** "Så det är femtio procent på den här?"  
**Expedit:** "Ja."  
**Kunden:** "Får jag hundra procent tar jag två!"  
**Expedit:** (med allvarlig min) "Men då blir det ju gratis."



## Lycka är en lövskog - utan löv?

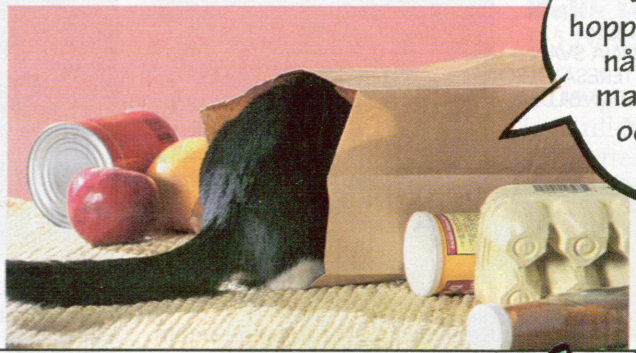
Ett av de bästa, och billigaste, sätten att må bättre är att ta en lång skogspromenad. Helst i en lövskog. Ju längre tid man är i en lövskog, desto mer sjunker stressen och humöret höjs, slår en ny svensk undersökning fast. (Under förutsättning att man inte irrar bort sig och går vilse, det gör ju ingen gladare.) En ljus lövskog är ett effektivare lyckopiller än en

mörk granskog. Frågan är hur det fungerar att ta en lövskogs promenad just nu, när det knappt är några blad på träden? Förmodligen blir man på ännu bättre humör framåt våren när grönskan kommer i gång, men känner man sig lite deppig kan det vara värt att testa en runda redan nu bland kala stammar.

**Konstigt men sant... det är olagligt att pantsätta löständer i Las Vegas.**

## Hur länge har du sympati?

Många snuviga karlar är oerhört bra på att tycka synd om sig själva. Självömkan känner inga gränser när de har 37,8 i feber och droppande näsa. Kvinnors sympati har desto snävare gränser. Kvinnor tycker synd om sina snörvlande män i max fem minuter, avslöjar en brittisk studie. Samma studie rapporterar att männen däremot har oändliga oceaner med sympati för sina förkylda kvinnor! De ställer upp som osjälviska Florence Nightingales – tar ledigt från jobbet, lagar mat, städar och så vidare. Alla kvinnor som känner igen det där när de varit krassliga räcker upp en hand... ser glest ut, tycker jag.



"Det är helt hopplöst att hitta något gott när matte håller på och bantar."

## BLOGGAT:

### Tävling: Gör din egen bok!

Missa inte chansen att vinna en alldeles egen bok! Nu är det busenkelt att förvandla egna texter och bilder till en riktig bok. Tryck dina bästa recept, en oförglömlig minnesbok till någon som fyller jämnt/ska gifva sig, eller varför inte romanen du har i byrålådan. Solentro ([www.solentro.se](http://www.solentro.se)) ger dig möjligheten att vinna ett valfritt bokprojekt på upp till 300 sidor, värt 1 248:-. Tävlningen pågår på min blogg, [www.charlotte.nu](http://www.charlotte.nu), 5-11 februari. Och är du osäker på hur man bär sig åt för att tävla på bloggen så skicka ett mejl till mig på [charlotte.silfverberg@allas.aller.se](mailto:charlotte.silfverberg@allas.aller.se) så hjälper jag dig gärna.



Rätt svar: Måns "Mums-Mums" Zelmelöw